

KEV TSAB ZAM: COV HAU KOOB UA QAB QWJ

TUS KWS KOS DUAB UAS QHIA NTAWV LUB NPE: AMY WILDERSON

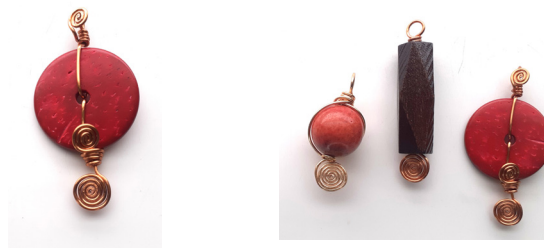


Amy Wilderson nyiam ntau yam heev hais txog kev ua ib tug kws kos duab qhia ntawv tab sis ib yam uas ua rau nws muaj siab heev tshaj plaws yog kev muaj peev xwm los faib qhia txog hom txuj ci kos duab no uas muaj coob leej tseem tsis tau xav txog tias yog ib yam dab tsi uas lawv tuaj yeem ua tau tiag-tiag li. Nws yog ib yam kev zoo siab tiag-tiag rau nws uas yuav muaj peev xwm pab tau cov neeg tuaj koom nrog thaum uas lawv tshawb nrhiav thiab nthuav dav lawv txoj kev xav hais txov lub laj lim tswv yim ntsig txog fab kev tsim ua, cov qauv xim, thiab txawm hais tias yuav yog yam uas “lees txais tau” tam li yog lub niam tswv yim txog kev tsim ua tej khoom nyiaj khub. Hauv cov hauj lwm uas yog Amy ntiag tug li, nws siv kev ntaus hlau, kev ua hauj lwm siv xov hlau, thiab cov tev niv kev siv hlua khi ua lub pob, kom pab nkag mus tau rau tej cim xeeb, kab lij kev cai, thiab tej qub txeeg qub teg los ntawm kev txhim kho tej qub txeeg qub teg uas hnov qab mus lawm ua ke nrog cov khoom uas siv tsis tag los sis muab pov tseg lawm xwb thiab tej hlau uas muab rov qab los tsim ua dua, muab lawv sib txuas rau tej npib npluag uas sib cuam tshuam nrog keeb kwm yav dhau los, lub hwj chim, thiab muab kho kom tsim zaj dab neeg uas muaj sia tuaj thiab yus coj los looj tau.

LUS PIAV QHIA TXOG ZAJ LUS QHIA:

Hauv zaj lus qhia no, peb yuav tsim los ntawm lub hlaws uas yog qhov chaw nruab nrab los ntawm kev tsim lub hau koob uas siv thev niv kev tsab zam ua qab qwj.

COV KWS KOS DUAB THIAB COV DAIM DUAB KOS MUAB TSO RAU/MUAB HAIS TXOG NYOB RAU HAUV ZAJ LUS QHIA NO:



Minnesota
Humanities
Center

Txoj hauj lwm no yog tau txais kev txhawb nqa qee yam los ntawm Minnesota Lub Chaw Saib Xyuas Txog Fab Tib Neeg (Minnesota Humanities Center) nrog nyiaj los ntawm Peev Nyiaj Pab Qub Txeeg Qub Teg Kev Kos Duab thiab Kab Lig Kev Cai (Arts and Cultural Heritage Fund) uas tau tsim los nrog kev pov npav xaiv tsa ntawm cov tib neeg hauv Minnesota thaum Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 4, 2008.

LUB KHOOS KAS COMPAS PRISM

Cov phiaj xwm zaj lus qhia yog tau tsim los ntawm COMPAS Cov Kws Kos Duab. Txhua qhov tseem ceeb ntawm cov kws kos duab thiab cov duab kos los ntawm cov zej zog As Fiv Kas, Latinx, Cov Neeg Hauv Paus Txawm, thiab/los sis Es Xias.

COV HOM PHIAJ NTAWM KEV KAWM PAUB:

- Lub hom phiaj ntawm zaj lus qhia no yog muaj los tsim txuas ntxiv mus txog kev tsim daim duab nruab nrab.
- **Vim li cas koj thiaj li xaiv yuav tham faib qhia txog zaj lus qhia no?**
Cov neeg koom nrog coob leej cov daim ua kom Rov Nco Txog Cim Xeeb Yav Dhau Los yuav muaj cov qhov loj los sis cov pob zeb uas ploj lawm. Qhov thev niv ua Rab Koob Qab Qwj yog kev tsab zam uas tuaj yeem tuav tau lub hlaws los ua qhov chaw nruab nrab, thiab tsis tas muaj kev siv cov kev paub dhau los txog kev sib txuas uas tsis pub txias.
- **Dab tsi txhawb siab rau koj ua qhov dej num no?**
Qhov qab qwj muaj lub ntsiab lus tseem ceeb hauv ntau cov kab lij kev cai thiab cov kev coj ua fab ntsuj plig. Nws yog lub cim ntawm txoj kev taug/txoj kev, kev loj hlob, thiab kev ua neej ib txheej dhau ib tiam.
- Tsis tas li ntawd, nws kuj yog kev tsab zam uas zoo nkauj, thiab tev niv kev tsim tswv yim tshiab los siv ua kom nco qab txog daim khoom nyiaj kub qub.
- **Vim li cas qhov dej num no, cov kws ua txuj ci no, qhov txuj ci no thiaj li tseem ceeb?**
Qhov dej num no tsim nyob rau hauv tus neeg koom nrog li kev paub txog kev ua hauj lwm siv xov thiab tsim lwm lub hwv tsam los siv cov khoom nyiaj kub hauv txoj hauv kev tshiab lawm.

COV HOM PHIAJ NTAWM KEV KAWM PAUB (TXUAS NTXIV):

Amy siv qhov tev niv no thiab ncuu sij hawm kawm txog kev xyaum los muab lub hwv tsam rau cov neeg koom nrog los faib qhia txog lawv tsev neeg cov keeb kwm uas tsis tas yuav sawv pem hauv ntej ntawm pab pawg neeg kiag. Qhov no yog kev faib qhai ua lub voj voom thaum uas tab tom ua kiag ua lub voj voom thiab. Muaj ib zaj kev cai ib txwm ntev los lawm ntawm tib neeg (dab neeg hais txog poj niam) ua hauj lwm ua lub voj voom thiab faib qhia txog cov ntaub ntawv qhia paub. Zaj lus qhia no muab tsim tawm los ntawm lub tswv yim ntawd.

TXOJ HAUV KEV YUAV NPAJ RAU ZAJ LUS QHIA NO:

Zaj lus qhia no tuaj yeem tshwm sim tau hauv lub sij hawm twg los tau tom qab zaj lus qhia xub thawj txog kev ua kom paub txog cov khoom siv thiab cov cuab yeej txog kev ua hauj lwm siv xov. Tsis tas muaj kev paub dhau los li los tau.

YUAV TSUM MUAJ CUAB YEEJ KHOOM SIV/COV KHOOM SIV:

- 1 lub hlaws tho qhov loj
- 1 tus taw ntawm txoj xov
- Cov cuab yeej tsim ua khoom siv nyiaj kub yooj yim los ntawm pob khoom siv:
 - Rab ciaj hau npub,
 - Rab ciaj hau koob
 - Cov txiab txiav
 - ntaub zooj los sis qhov cuab yeej siv ua kom txoj xov ncaj

COV DEJ NUM NTAWM ZAJ LUS QHIA:

1. Txiav ib qho xov hlau ntev yam tsawg kawg yog 4 ntiv tes nrog cov txiav hlau.
2. Siv cov ciaj tais ntse hau, muab qhov tw ntawm txoj xov hlau tso rau ntawm lub ntsis tus ciaj tais ua dav tshaj plaws.
3. Ua kom cov xov hlau ncaj los ntawm kev nyem kom nruj khov los sis nias rab ciaj tais kom khov.
4. Siv lub ntsis tus ciaj tais kauv txoj xov hlau uas ncaj kom nruj tshaj plaws li qhov ua tau, tsis tus P me-me.
5. Siv tus ciaj tais ntse hau, maj mam nyem rau ntawm tus P kom nws me dua qub.
6. Tuav qhov kawg ntawm tus P ntawm txoj xov hlau hauv tus ciaj ntse hau nrog koj txhais tes uas koj xis.
7. Qhov nkaug ntawm tus P yuav tsum yog sawb ntsug hauv tus ciaj tais thiab txoj tw ntev ntawm txoj xov hlau yuav tsum yog nyob rau kab rov tav.
8. Siv tus ntiv tes xoo ntawm koj txhais tes tsis tsha xis, thawb txoj xov hlau raws qhov rov tav ntev, kom nyob ua ke ze nrog tus P.
9. Tso txoj xov hlau rau hauv cov ciaj tais thiab rov pib dua cov hlau ntev mus rau qhov kab rov tav.
10. Rov ua dua li qub uas yog rub txoj xov hlau kauv ncig ua lub voj voog kom nws loj npaum li qhov uas koj xav tau.
11. Muab cov hlaws dai rau ntawm txoj xov hlau txhawm rau los xyuas qhov loj ntawm qhov kauv ua voj voog.
12. Tshem lub hlaws tawm. Tuav lub kauv voj voog nrog koj txhais tes uas tsis yog txhais tes ua koj xis heev. Muab tus ciaj ntse hau tso rau ntawm qhov uas khaus thiab qhov kauv ua voj voog los sib txuas. Muab khaus tawm ntawm qhov uas kauv ua voj voog, txhawm rau muab nrhuav tawm sawv ntsug.

13. Muab cov hlaws rov qab rau ntawm txoj xov hlau thiab qhov kauv ua voj voog nyob nruab nrab hauv qab cov hlaws.
14. Tsim ib Lub Voj Voog Uas Ua Voj Zoo Nkauj rau ntawm lwm qhov kawg ntawm cov hlaws uas siv txoj xov hlau seem.
15. Txiav qhov seem ntawm txoj xov hlau thiab khi rau qhov kawg.

COV CIM TAW QHIA TXOG KEV UA KOM TAU RAWLS LI COV HOM PHIAJ NTAWM KEV KAWM PAUB:

- 1 lub hlaws hau koob ua qab qwj ua tiav lawm, suav nrog lub kib uas muab qhwv zoo nkauj.

LUB ZEJ ZOG UAS QHOV DEJ NUM NO MUAB TSIM TAWM LOS RAU:

- Txhua lub zej zog muab peev xwm teev qhia txog cov ntsiab lus ntawm cov voj voom thiab cov qab qwj los ntawm lawv cov kab lij kev cai thiab cov kev coj ua ntiag tug tau.

COV QAUV KEV KAWM UAS TAU HLOOV KHO:

- Paub txog qhov tseem ceeb ntawm kab lis kev cai ntawm cov duab thiab cov qauv tsim
- Muaj peev xwm siv kev ntsuas thiab siv mus rau lub khoos kas
- Kev nce qib ntawm cov kauj ruam txhawm rau kom ua tiav cov khoom zaum kawg
- Muaj peev xwm siv cov cuab yeej
- Muaj peev xwm siv cov ntsiab lus
- Lub khoos kas no tuaj yeem siv los ntawm qib thib 4 mus rau cov neeg laus

TUS KWS KEV QHIA NTAWM COMPAS TUAJ YEEM PAB KOJ UA TIAV DAB TSI HAUV KOJ CHAV KAWM NTAWV?

Kawm paub ntau ntxiv ntawm COMPAS.org